**දැන්වීම**

**Notice for All University Staff**

**අධ්‍යයන පරිපාලන අනධ්‍යයන කාර්ය මණ්ඩලය සදහා**

**කොළඹ විශ්වවිද්‍යාලයීය ක්‍රීඩා හා සුබසාධක සංගමය මගින් සංවිධානය කරනු ලබන වෛද්‍ය සායනය ගරු උපකුලපති තුමාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් 2016.07.21 දින පෙරවරු 8.30 කොළඹ විශ්වවිද්‍යාල වෛද්‍ය මධ්‍යස්ථානයෙදී පැවැත්වේ.**

There will be a Health Campaign organized by Welfare Society of University of Colombo for Academic, Administrative & Non Academic staff on 21th of July 2016 at University Medical Office under the guidance of **Vice Chancellor of University** **of Colombo**. Following tests and Clinics will be conducted for staff members on that day.

Tests රසායනාගාර පරික්ෂණය

Blood Grouping - ලේ වර්ගය පරික්ෂාව

Fasting Blood Sugar - රුධිර සීනි පරික්ෂාව

If you are not fasting - CBS, RBS (ඔබ නිරාහාරව සිට නැත්නම්)

Serum Cholesterol - කොලෙස්ටරොල් පරික්ෂාව

Blood Pressure - රුධිර පීඩනය

Mammogram - මැමෝග්‍රැම් පරික්ෂනය

ECG - විද්යුත් ඛාන්තුක රේඛණය

Weight Height & BMI - උස, බර හා ශරීර ස්කන්ධ දර්ශකය

Calculated

**\*12 hour rest needed for Fasting Blood Sugar and Serum Cholesterol Check-ups.**

**\*රුධිර සීනි පරික්ෂාව සහ කොලෙස්ටරොල් පරික්ෂාව සදහා පැය 12ක් නිරාහාරව සිට පැමිණිය යුතුය**.

Clinic සායන

Medical Clinic - කායික **වෛද්‍ය** පරික්ෂාව

Eye Clinic - අක්ෂි පරික්ෂාව

Psychiatry & Counselling - මනෝ **වෛද්‍ය උපදේශනය**

Physiotherapy Clinic - භෞතක චිකිත්සාව

සෞඛ්‍ය හා පෝෂනය පිළිබදව වෛද්‍ය රනිල් ජයවර්ධන මහතා විසින් පවත්වනු ලබන දේශනය.

A lecturer on Nutrition for Healthy living will be conducted by Dr. Ranil Jayawardhana at 12.00 pm at Department of Mathematics

විමසීම් ගරු ලේකම් නිමල් සුසන්ත - 0714414984